



Settore Ju Jitsu C.S.E.N.
Programma tecnico di esame per il
conseguimento dei gradi DAN

Programma di esame di 4° Dan

Tenendo conto del metodo di provenienza e delle caratteristiche tecniche dello stile praticato il programma di esame richiesto per il 4° Dan comprende tutto quanto richiesto per gli esami precedenti con approfondimento ed esposizione dei concetti, utilizzando proprietà di linguaggio ed esempi tecnici, relativi a:

1. Variabilità della distanza di combattimento
2. Uso del tempo e del ritmo nell'esecuzione delle tecniche
3. Attacchi da più avversari sia con mani nude che con armi

Parte Specifica: Programma Tecnico della Propria "Scuola di Stile".